

HELSINGBORGS DAGBLAD



NÖJE A32

”Jag har två poler; hårt och mjukt, total glädje och djupaste sorg.”

Skivdebuterande Amanda Jensen om sin musik.



KULTUR A34

”Och bjuds det därtill så fina nödrim som ’Vovven Zlatan lirar på gatan’, är åtminstone jag mer än nöjd.”

Kulturens Johan Malmberg har med förtjusning läst rimböcker för barn.

HD



Ministern försvarar beslutet

”Oppositionen har många gånger försökt spä på människors oro”

SKÅNE. En ny proposition om sjukförsäkringen har utsatts för massiv kritik och mitt i hetluften står socialförsäkringsministern Cristina Husmark Pehrsson (m) från Kågeröd. I dag svarar hon på kritiken.

– Jag beklagar att folk är oroliga. Men vi har också haft en debatt där jag tycker att oppositionen många gånger har försökt spä på människors oro, säger hon. **A6**



Foto: ROLAND BENGTTSSON

ALTERNATIV BEHANDLING NÄR INGET ANNAT HJÄLPER.

Sjukgymnastik, akupunktur, hälsosamma bad och kiropraktorbesök. Inget hjälpte. Smärtan och yrseln vägrade släppa – då vänder sig en del till Karin Wallin i Helsingborg för kraniosakral terapi. **A28**



Foto: JOHAN PERSSON

SPORTEN A16

”Frankrike ska vara en munbit för Sverige, men med Huet, hjärtat och hemmastödet kommer det att bli speciellt.”

Sportens Mattias Friberg följer ishockey-VM på plats i Quebec, Kanada. I kväll spelar Tre Kronor mot Frankrike. Och läktarstödet för fransmännen kan bli en obehaglig överraskning.

SPORTEN A16

”Osten” het som ny Rögletränare

SKÅNE A8

**I DAG UTVIDGAS
VÅRDSTREJKEN
– ”LÄGET LÅST”**

SKÅNE A10

**SKÅNSKA
BILHANDLARE
INFÖR RÄTTA**

FOTBOLL Följ dagens tre allsvenska matcher på hd.se/live **HOCKEY-VM** Se hur det gick för Danmark i natt och läs vår **VM-BLOGG** på hd.se/friberg



– Titta in och se helheten

Den som köper sin bil hos Dahlqvists får mer än vad ögat ser. Ett bekymmersfritt bilägande med trygghet och kvalitet.

Dahlqvists

1948-2008
60
ÅRS JUBILEUM

Feel the difference



BORGAR FÖR KVALITÉT & TRYGGHET SEDAN 1948

Dahlqvists Bil AB
Klippanvägen, Ängelholm

Ängelholm
Kristianstad
Hässleholm

Var 9-18 · Lör 10-14

www.dahlqvists.se

ALTERNATIV BEHANDLING. Det hände något omedelbart när Christina krånglade sig upp på britsen hos kroppsterapeuten Karin Wallin. En aha-upplevelse, sju år efter den svåra whiplashskadan, en känsla av att varmt vatten rann längs ryggraden.

Som när dimman lättar

Karin Wallin jobbar med händerna och fingertopparna, med fokus på huvudet och bäckenet.

– Hjärnhinnorna, ryggmärgen och korsbenet... allt tillsammans utgör ett slutet hydrauliskt system med jämnt tryck, och ryggmärgsvätskan har egen puls, säger hon.

Patienten som får kraniosakral terapi beskriver känslan.

– Det är nästan som en inre resa. Otroligt hur det... eh, händer grejer i min kropp.

Karin Wallin trycker lätt, lätt.

– Jag ska checka din svanskota också, säger hon slutligen.

Hon förklarar sedan att kroppen går i försvarsställning och låser sig om hon jobbar med för mycket kraft.

– Jag håller fast här och gör en liten dragning med höger hand på sakrumbenet.

Därefter avslutar hon med en nått beröring med ett finger på svanskotan.

Christina hade provat allt – sjuk-

gymnastik, akupunktur och bad i sjukhusbassängen. Hon hade gått hos kiropraktor och till och med testat mental träning. Men inget har hjälpt, smärtan och yrselkänslorna har vägrat släppa.

Allt började för sju år sedan, när bilen hon färdades i blev påkörd bakifrån. I samband med trafikolyckan ådrog hon sig en whiplashskada. Sedan dess har livet mest varit elände.

– Smärtan har kommit och gått, berättar hon. Däremot har jag känt yrsel hela tiden, och så har synen försämrats på vänster öga. Jag har fått hörselproblem också och känslobortfall i vänsterarmen och båda fötterna.

– Symptomen har ibland varit märkliga. Som att jag haft problem att gå på klinkergolv eller över höstlöv. Det har varit som att titta genom en tomflaska som immat igen.

– Jag var riktigt dålig när jag kom

hit i november. Min dotter var med eftersom jag knappt kunde gå själv.

Och positiva saker hände direkt när hon besökte Karin Wallins klinik i Helsingborg.

– I början fick jag behandling varannan vecka, nu blir det ungefär var femte.

– Redan första gången lättade

”Det jag minns starkast är att varmt vatten rann längs ryggraden. Känslan kom tillbaka direkt.”

dimman. Det jag minns starkast är att varmt vatten rann längs ryggraden. Känslan kom tillbaka direkt, yrseln släppte efter hand och plötsligt en dag såg jag som vanligt igen.

Karin Wallin är utbildad kropps-

terapeut. Hon jobbar med regndroppsteknik, rosenmetoden och kraniosakral terapi:

– Många som kommer hit har gått igenom olika sjukdomstillstånd. Jag lovar inget – kan inte hjälpa alla, säger hon.

– Men kraniosakral behandling har visat sig speciellt effektiv vid whiplashskador och rygg-, nack- och höftproblem. Andra som kan bli hjälpta är de som har mag- och tarmsjukdomar, fibromyalgi och allergier och folk som är utbrända. I USA jobbar man mycket med personer som fått ADHD-stämpel.

– Tyvärr är läkarna här ofta skeptiska till det jag håller på med. Det är skillnad i USA där alternativa metoder går hand i hand med traditionell vård. Men saker och ting luckras upp. I Oskarshamn har en kollega till mig fått patienter med migrän remitterade till sig och hit till mig kommer faktiskt även sjukvårdspersonal för att få hjälp.

Behandlingsformen är skonsam. Terapeuten påverkar den kraniosakrala pulsen genom lätt beröring med händerna. Pulsen gör att ryggmärgsvätskan, som omsluter huvudet och ryggraden, konstant rör sig i en vågrörelse med sex-tolv slag i minuten och ger energi i organ och vävnader via centrala nervsystemet. Problem uppstår när ryggmärgsvätskans puls kommer i obalans på grund av skador eller sjukdomar.

Genom att känna och hjälpa pulsen kan terapeuten starta en självläkningsprocess.

– Jag botar egentligen inte, försöker bara få kroppens system i balans, förklarar Karin Wallin.

Per Ohlsson
per.ohlsson@hd.se
042-489 90 28



Foto: Roland Bengtsson
roland.bengtsson@hd.se
042-489 91 79



”Tyvärr är läkarna ofta skeptiska. Det är skillnad i USA där alternativa metoder och traditionell vård går hand i hand.”



Behandlingen är skonsam. Terapeuten påverkar kraniosakrala pulsen genom lätt beröring med händerna.

Yrkes- utövare utan legitimation ger sämre patientskydd

Ofta framhålls andra länder – inte sällan USA – som mer öppna när det gäller alternativa behandlingsformer. Riksförbundet hälsofrämjandet (RHF) har lobbat för komplementär medicin och protesterat när Socialstyrelsen med hjälp av Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd stämplat läkare som söker nya vägar.

Men enligt Anna-Karin Gullberg på Socialstyrelsens hälso- och sjukvårdsavdelning är lagstiftningen i Sverige faktiskt riktigt generös.

– Det är tillåtet för alla att utöva hälso- och sjukvård, i många europeiska länder krävs legitimationer för detta, säger hon.

Men personer som söker hjälp hos exempelvis en osteopat eller

akupunktör har inte samma patientskydd som de som vänder sig till representanter för de 21 legitimerade yrkesgrupperna som sorterar under Socialstyrelsens tillsyn.

– Går något snett får man göra en polisanmälan eller vända sig till Konsumentverket i stället, säger Anna-Karin Gullberg.

Terapeuten Roger Gabrielsson har en alternativmedicinsk klinik i Oskarshamn. Till honom kommer patienter från olika delar av landet med remisser från läkare. Bland annat en tolvårig Västerviksflicka med svår migrän, som fått ett bättre liv tack vare kraniosakral terapi.

– Det var ett självklart val. Hon hade lidit länge och vi inom sjuk-

vården kunde inte hjälpa till, kommenterar barnläkaren Jan-Åke Hammersjö som remitterade flickan.

– En kiropraktor kan till exempel tillföra sådant vi inte kan. Men om man är allvarligt sjuk och behöver sjukvårdsbehandling så ska man inte sluta med det.

Sjuksköterskan Kajsa Landgren från Helsingborg har behandlat spädbarnskolik med akupunktur i tolv år, och blivit anmäld till Socialstyrelsen. Men eftersom metoden bedömdes som både är risk- och smärtfri friades hon.

Däremot saknas vetenskapliga belägg för att metoden gör nytta, men sedan förra året forskarstude-

rar Kajsa Landgren i ämnet vid Lunds universitet.

– När hennes rön presenteras är det möjligt att Socialstyrelsen tänker om angående behandlingsformen, kommenterar Anna-Karin Gullberg.

Per Ohlsson

Fotnot: 21 legitimerade utövare berörs av Socialstyrelsens lag om yrkesverksamhet – apotekare, arbetsterapeut, audionom, barnmorska, biomedicinsk analytiker, dietist, kiropraktor, logoped, läkare, naprapat, optiker, ortopedingenjör, psykolog, psykoterapeut, receptarie, röntgensjuksköterska, sjukgymnast, sjukhusfysiker, sjuksköterska, tandhygienist och tandläkare.



Fingertoppskänsla. Karin Wallin demonstrerar kraniosakral behandling.

Kraniosakralterapi

■ Amerikanske osteopaten William G Sutherland undersökte kraniet anatomi och fysionomi på 1920-talet. Han upptäckte att hjärnan, hjärnhinnorna, ryggmärgen och korsbenet tillsammans med cerebrospinalvätskan utgör ett hydrauliskt system.

■ Kraniosakral terapi är en gren av

osteopati och kallas också kraniosakral osteopati. Vid smärta och sjukdom kan systemet komma ur balans, men genom att terapeuten behandlar mycket försiktigt på skallbenet och korsbenet kan rytmen normaliseras.

■ Läkarföreningen för integrativ medicin arbetar för utvidgat kon-

taktnät med främst legitimerade sjuksköterskor, sjukgymnaster, psykologer, kiropraktorer, naprapater, tandläkare, dietister och apotekare. Många inom vården upplever nämligen en osäkerhet om vad man får och inte får göra när det gäller KAIM (komplementär-, alternativ- och integrativ

medicin). Webbadress: integrativ-medicin.se.

■ Mer om utbildning, osteopati och alternativ behandling finns att läsa på Kraniosakrala terapeutförbundets webbsida: kstf.net samt osteohome.com och cranialacademy.com.

Fler vill handla hälsosamt

Svenska konsumenter vill handla varor som är bra för hälsan. En mätning som gjorts av Svensk Handel visar att efter hög kvalitet, är hälsosamhet det viktigaste kriteriet för kunderna, tätt följt av miljövänlighet. Lågt pris är inte lika viktigt.

– Det går inte att säga att det här är beroende av konjunktur. Det har varit högkonjunktur längre än ett år, men det är först det senaste året som vi ser det här stora intresset för miljön och hälsan, säger Yvonne Ingman, vice vd på Svensk Handel. TT Spektra

Dålig ekonomi ökar risk för depression

Personer med låg inkomst drabbas dubbelt så ofta av depression och en låg familjeförmögenhet tredubblar risken, enligt en forskningsgenomgång som genomförts av Statens folkhälsoinstitut.

Den mest påtagliga skillnaden gällde familjeförmögenhet, det vill säga hushållets samlade tillgångar efter skulder. En avsaknad av förmögenhet för män medförde en drygt tre gånger ökad risk för depression. Att ha en kort utbildning ökade risken med 30–50 procent. TT Spektra



En dryg hundralapp kan rädda flera liv

För 70 kronor kan du ge fem barn livslångt vaccinations-skydd mot mässling. För 150 kronor kan 15 personer räddas från att dö i kolera. Läs vidare på: www.lakareutangranser.se TT Spektra

Bussar med vaccin mot TBE

Om du bor eller vistas ofta i områden där det förekommer TBE kan det vara bra att överväga att vaccinera sig. Mellan april och juli åker vårdpersonal med turnerande vaccinationsbussar och båtar runt i landet och ger vaccinationer. Gå in och titta på www.fasting.nu.

Områden i Sverige med TBE är ostkusten, vissa områden kring Vänern, Vättern, i Skåne och på västkusten samt på Bornholm. TT Spektra



Snart börjar fästingsäsongen... Foto: FASTING.NU